

## モンスター霧島S.C. (M.K.S.C) 指導基本方針

1. あきらめない心・思いやりの心を養う (心)
2. サッカーを楽しむこと (技)
3. 無理のない体作り (体)

### 1. あきらめない心・思いやりの心

まず自分に自信を持つことの出来る子を育てたいと考えます。何事にも最初から出来ないとかきらめるのではなく挑戦する心を養い、一人ひとりに目標を示し、出来ることが増えることで自信が付き、子どもたちが持っている可能性を十分にひきだすことを目的とします。また、サッカーには勝敗が付きものです。最後の最後まであきらめず勝利を目指す精神(こころ)、対戦相手やチームメイトとの切磋琢磨、自分自身に子どもたち自らが「打ち勝つ」事にこだわって欲しいと思います。そして、自信がわがままにならぬよう心の余裕を身につけてチーム競技として、チームの仲間、相手選手やレフリー、応援してくれる人、自分に関わる様々な人、自分がかかわる物、プレーが出来る環境に思いやる心(尊敬)・理解する心を養います。

### 2. サッカーを楽しむこと

技術を身につける上でもっとも重要なのはサッカーが好きという気持ちだと考えます。少しずつ出来ることを増やしなが楽しみを持ってやるような練習を行い、出来ることが増えることで、もっとサッカーが楽しくなる事を目的とします。また、サッカーは局面が目まぐるしく変わるスポーツであり、自分で判断して体現する事にサッカーの魅力があると考えます。そして、サッカーのプレイスタイルは十人十色です。楽しむための基本的な(個人)技術や(個人・グループ・チーム)戦術を指導していきますが、子どもたちの自主性(判断)を尊重します。言葉で理解することは難しいので極力体験など経験から学べるように工夫して指導を行います。「楽しむ」と「ふざける」の違いはしっかりと伝えコーチなどから叱るのではなく子どもたち自らが仲間を注意する環境を作ります。

### 3. 無理のない体作り

技術を身につける上で、体力・体格は大きく差が出てきます。しかし、幼少期のこの時期は成長期もあり個人差は必ずあります。この時期に無理に体作りを行なうと怪我(スポーツ障害など)をして今後のサッカーの成長に大きく響く場合がありますので無理なく、その成長段階にあったトレーニング構築を心掛けます。また、トレーニングや試合終了後のリカバリー(回復)も次の機会や怪我の予防のために行うプロセス(過程)を伝えます。

モンスター霧島S.C.の方針として幼少期は多くボールに触れ、「とめる」「はこぶ」「とばす」「うばう」の基本技術や色々な経験をすること、そして局面で判断力とそれを表現する技術が大切だと考えます。中学・高校・大学・社会人と長くサッカーを続けてもらうためにこの時期に子どもたちの可能性を広げてあげる事が大切です。勝つためのサッカーではなく、勝つことの出来るサッカーを教えるべきだと思います。私たちコーチ陣に出来ることは試合という本番に向けてひとつも多くのプレーが考えて出来、勝つことで体験出来るサッカーの楽しみを伝えられたらと考えます。そして将来、社会へはばたく、ひとりの人(財)として、大事な育成の時期に「あいさつ」「へんじ」「じゅんぴ・あとかたづけ」をしっかりと行い、習慣化となることで、人間関係でのコミュニケーション能力、他人の話を聞く素直な心、責任感ある行動が出来るといった、魅力ある人(財)へと繋がるように努めます。

U-12  
キッズ・ジュニア

U-15  
ジュニアユース

高校  
社会人

小・中一貫指導を行うことで、個(人)を大切にされた発育・発達に応じた指導が行え、長期的視野にたった選手の育成が行えます。また、キッズ・ジュニア世代で培った基礎技術を活かし、ジュニアユースではより専門的にサッカー技術(個人戦術・チーム戦術)を教えることが出来ます。そして、次のステップ(高校)、またその先の将来で大きな花が咲かせられる選手の育成を目指します。また、各カテゴリーでの交流する機会を増やし、年長者が年少者の面倒を見ることで、憧れや目標を持ち、優しい心が養えます。さらに、サッカー以外の活動(異種競技、読書、野外活動など)を行うことで感性を磨く機会が出来ればと考えます。

## チームスローガン

強く	相手選手との競い合いでのボールを奪い合う力強さ、また相手チームまたは相手選手に負けないと思ふ気持ち(勇氣)を持って立ち向かうことや、物事に対してはたむきに組み込む精神力(こころ)の強さ。
速く	身体を動かす速さですが、目で「見た」情報から状況の判断、そして次のプレーへ移るまでの速さ。攻撃から守備、守備から攻撃の切り替わりの判断の速さ。
全力	今、取り組まなければならないことを選手たち自ら判断し(自主性)、自分の力を見つめ、何事に対しても常にあきらめずに、粘り強く全力で取り組む姿勢。全力で取り組むから成長し、自信に繋がる。「楽しさ」を得るための全力。

## 全戦全力

カテゴリー	トレーニングコンセプト	主なトレーニングメニュー	備考
U-6	動きづくり、ゲームの仕方(自由に楽しむ)	見る、奪う、とめる、はこぶ、ける、コミュニケーションメニュー、リズムトレーニング	サッカーとの出会い プレゴールデンエイジ
U-9	動きづくり、ゲームの仕方(回子サッカーからの脱却)	見る、奪う、とめる、はこぶ、とばす、コミュニケーションメニュー 気付きを促す練習メニュー	↓ 挨拶、返事、準備・後片付け ゴールデンエイジ
U-10	8人制サッカーにおける実践的な技術	見る、奪う、とめる、はこぶ、とばす、ロジカルコミュニケーションメニュー、個人戦術の導入 個々の判断力を養う練習メニュー	↓ クラムジー
U-11~12	8人制サッカーにおける実践的な技術(個人からグループ、チーム戦術)	見る、奪う、とめる、はこぶ、飛ばす。個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を伴うトレーニング オープンスキルの練習メニューを多く取り入れる(変化する状況での技術プラス判断力を養う)	↓ ポストゴールデンエイジ
U-13	11人制サッカーの導入より個人に目を向けた指導	見る、奪う、とめる、はこぶ、飛ばす。個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を伴うトレーニング、個人技術の速さ、強さ、精度	↓ インディペンデントエイジ
U-14~15	11人制サッカーの実践的な戦術選手個々の特徴の明確化	見る、奪う、とめる、はこぶ、飛ばす。個人戦術、グループ戦術、チーム戦術を伴うトレーニング、個人技術の速さ、強さ、精度、個人の特徴を明確化から伸ばすトレーニング	

プレゴールデンエイジとは、ゴールデンエイジの準備期間です。ひとつの動作によって、ひとつの神経回路が形成されるという、神経回路の配線が急ピッチで進んでいる時期です。この時期にいろいろな遊びの中で多種多様な動作の経験を積む必要があります。(3~8歳頃)

ゴールデンエイジとは、一生で最も運動能力が向上する期間で、あらゆる物事を短期間で覚えることのできる「即座の習得」を備えた時期です。(9~12歳頃)

ポストゴールデンエイジとは、神経系が成熟し発達が止まってしまう期間です。筋肉、骨格が発達するこの時期は、ゴールデンエイジで身につけたテクニックを実践で生かすパワーが養われます。テクニックの習得は不向きで、戦術を身につけたり、頭を使って上達していき時期になります。(13~15歳頃)

クラムジーとは、成長期の身体の変化に感覚が付いて行かずにパフォーマンスピラミッドが一時的に大きく下がる現象のことをいいます。今まで出来ていた技術がごちなくなり、出来なくなってしまう時期です。オスグットなどに代表される成長痛や、多くのスポーツ障害がクラムジーと同時に起こります。(12歳~)

インディペンデントエイジとは、体の成長と、メンタル的にもフィジカル的にも自分でコントロールする感覚が安定してくる時期です。自分の得意、不得意といった特徴が明確になってくるので、何が必要かなど自分で考えて練習に取り組めるようになります。そして、オンザピッチ、オフザピッチどちらにおいても人としての自立を促すことが大切になってくる期間です。(15歳~)

## モンスター霧島サッカークラブ コース説明

### スクールコース

キッズ・小学生全学年対象でサッカーの個人技術向上を目指した練習を行なっています。また、掛け持ちも大丈夫です。毎月数回しかこれない方はスクールがお勧めです。※練習試合・大会等にも参加可能です。(但し3年生以下に限ります。)

### 登録コース

モンスター霧島S.Cの一員として各種大会等へ出場します。個人技術向上とチーム戦術向上に向けた練習を行なっています。各種大会等の出場は登録者の中から選抜して出場いたします。

### フットサル

希望者のみを対象にサッカーの試合でも使える個人技術向上を目指した練習を行なっています。サッカーと比べるとコートが非常に狭くなり、より1対1の場面が増えることで、相手との駆け引きや間合い、フェイントなど学ぶことが出来、サッカーボールよりも小さく重たいボールを扱うことにより、足から離れることが少なくなり、よりボールコントロール向上が養えます。

## コース料金

コース		料金		年会費	
<b>スクールコース</b>		<b>兄弟割り</b>			
スクール	(小学1～6年) 男女	1回	500 円	300 円	8,000 円
スクール チケット		10枚	4,500 円	2,500 円	
スクールバス利用代込みチケット		10枚	6,500 円	4,500 円	
スクール月額		月額	3,500 円	2,330 円	
U-6キッズスクール	(年中～年長) 男女	1回	500 円	—	3,000 円
		月額	1,800 円	1,630 円	
フットサルスクール	(小学1年～中学3年) 男女	1回	300 円	3人目より無料	2,000 円
	一般	1回	300円	—	
<b>登録コース</b>		<b>兄弟割り</b>			
U-9 カテゴリー	(小学3年) 男女	月額	5,600 円	2,830 円	8,000 円
U-12 カテゴリー	(小学4～6年) 男女				10,000 円
U-15 カテゴリー	(中学1～3年) 男女				

※年会費は送迎バス年間維持費協力金・スポーツ保険等含まれます。

※月会費は全て引き落とし手数料含む税込みの金額になります。また、送迎バス希望の会員様はバス運行協力金として別途料金(2,000円/月)がかかります。

※土日・祝日の大会、練習試合等の送迎バス希望者は別途徴収いたします。

※各種チケット代は税込の金額になります。

※スクールコースでは、月会費(引落)かチケット制かをお選びいただけます。

※ジュニアユースは別途クラブユース連盟登録費(10,000円)がかかります。

## 入会初期・年間にかかるお金の目安

	スクール	ジュニア登録	ジュニアユース
年会費	¥8,000	¥8000～10000	¥10,000
クラブユース連盟登録費	—	—	¥10,000
チームウェア代	¥24000～	¥25000～	¥37000～
遠征費(年間)	—	¥20000～	¥46000～
試合会場までの送迎費(年間)	—	¥14400 (48回)	¥18000 (48回)

※マイクロバス利用が増える為

## 2020年度モンスター霧島サッカークラブ週間練習予定表

カテゴリー	月	火	水	木	金	土	日
U-15	予備日	19:00～20:30	予備日	19:00～20:30	19:00～20:30	練習or試合	練習or試合
U-9～12		17:45～19:15		17:45～19:15	19:00～20:30		
スクール			17:30～19:00		17:30～19:00		
フットサル			第1、第3 19:30～21:00				
U-6キッズスクール			18:00～19:00				

※日程につきましては概ね上記の通りとなりますが、長期休業・テスト期間・その他諸事情により変動します。

※各月の詳細日程につきましては配布する各月日程表・連絡メールにてご確認ください。

※金曜日のU-12練習は5～6年生の希望者が対象となります。(5年生は中学3年生の活動が終了次第、対象といたします。)

※練習会場 主に敷根グラウンド(しきね保育園横)他、国分海浜公園・国分北公園

《対象年代》

U-15=中学1～3年生

U-9～12=小学3～6年生(サッカー協会登録希望者)

スクール=小学1～6年生

フットサル=小中学生全学年・一般(希望者のみ)

U-6キッズ=幼児(年中・年長)

## 令和元年度 ジュニアユース 試合・大会・イベント状況

4月	5月	6月	7月
3/30~1日 九州スーパーリーグ 2~3年生	1日 チェストリーグ3部B 1~2年生	1日 チェストリーグ1部 1~3年生	6日 練習試合(七ツ島グラウンド) 1~3年生
3日 宮崎スプリングフェス(生目の社) 2~3年生	2日 練習試合(国分北公園) 1~3年生	2日 練習試合(国分北公園) 1~3年生	14~15日 U-13サッカー夏祭りフェスティバル 1~3年生
4日 練習試合(国分海浜公園) 1~3年生	3日 練習試合(小林市陸上競技場) 1~3年生	15日 チェストリーグ1部 2~3年生	15日 チェストリーグ1部 2~3年生
7日 練習試合(舞鶴中学校) 1~3年生	4日 練習試合(都城市民広場) 1~3年生	16日 九州U-15女子サッカー選手権補助 2~3年生	23~24日 鹿児島ユナイテッドフェス 1~3年生
6・14・21・30日 チェストリーグ1部 2~3年生	12・18~19日 U-15クラブ選手権 1~3年生	22日 練習試合(鹿屋中央公園) 1~3年生	25日 練習試合(鴨池緑地公園) 1~2年生
14・20~21日 チェストリーグ3部B 1~2年生	25日 練習試合(宮之城運動公園) 1~3年生	23日 練習試合(舞鶴中学校) 1~3年生	27~29日 北薩広域公園フェス 1~3年生
		29日 練習試合(国分多目的) 1~2年生	
		1日 ジュニアユース懇親会 保護者	
8月	9月	10月	11月
2日 練習試合(七ツ島グラウンド) 1~3年生	1日 チェストリーグ1部 1~3年生	5日 チェストリーグ1部 1~3年生	2~3日 南日本新聞社かのやサッカーフェス 1~2年生
3~4日 国分縄文杯U-13 1年生	8日 チェストリーグ1部 2~3年生	5日 チェストリーグ1部 1~3年生	4・10・24日 U-13大会地区予選 1年生
7~9日 ジュニアユース夏合宿 1~3年生	16日 練習試合(隼人運動場) 1~2年生	5・22日 RIRIYUNACUP 1~2年生	16日 練習試合(国分北公園) 小6~2年生
10日 U-15マグマカップ(桜島溶岩G) 1~3年生	21日 チェストリーグ1部 1~3年生	14日 チェストリーグ1部 2~3年生	17日 練習試合(国分海浜公園) 1~2年生
16日 練習試合(丸山自然公園) 1~3年生	23日 チェストリーグ1部 2~3年生	19日 練習試合(牧之原多目的) 1~2年生	30日 練習試合(国分海浜公園) 1~2年生
17~18日 HIMAWARICUP 1~3年生		20日 練習試合(西出水運動公園) 1~2年生	
26日 県ユースU-15サッカー大会 1~3年生		27日 練習試合(丸山自然公園) 1~2年生	
12月	1月	2月	3月
1日 U-9ジュニア大会 審判・運営補助 1~2年生	4日 2020年度初蹴り練習試合 1~2年生	1日 練習試合(国分海浜公園) 小6~2年生	2/29~1日 田之上カップ(宮崎) 1~2年生
7~8日 クラブユース新人戦 1~2年生	5日 練習試合(国分北公園) 1~2年生	8日 U-15体験練習会(国分海浜公園) 小6~2年生	7日 チェストリーグ2部 1~2年生
15日 クラブユース新人戦 1~2年生	6日 練習試合(出水中央高校) 1~2年生	9日 U-13クラブ選手権 フレンドリー 小6~2年生	15日 チェストリーグ2部 1~2年生
21日 練習試合(国分北公園) 1~2年生	13日 練習試合(かぐや姫グラウンド) 1~2年生	11日 チェストリーグ2部 小6~2年生	21日 チェストリーグ2部 1~2年生
27~28日 フェリシドフェス(蹴り納め) 小5~2年生	18~19日 U-13鹿児島県大会 1~2年生	15~16日 トレセン大会 1~2年生	20日 3年生卒団記念サッカー 1~3年生
	25~26日 U-13クラブ選手権 1~2年生	22日 チェストリーグ2部 1~2年生	28~30日 九州スーパーリーグ 1~2年生
		23日 練習試合(東市来運動公園) 小6~2年生	
		24日 練習試合(清水ヶ丘公園) 小6~2年生	20日 3年生激励壮行会 保護者・1~3年生

※チェストリーグA(選抜チーム新1~3年生) チェストリーグB(1年生および調整メンバー)

※クラブユース(25名登録 新1~3年生選抜)

遠征・合宿

1年生大会

イベント

☆ジュニアユース卒団生の主な進路先

- ・国分高校(推薦) ・加治木高校 ・加治木工業 ・鹿児島高専 ・隼人工業
- ・鹿児島情報高校(推薦) ・鹿児島高校(推薦) ・樟南高校 ・鹿児島実業

## 令和元年度 シュニア 試合・大会・イベント状況

4月	5月	6月	7月
2日 練習試合(国分海浜公園) 2~6年生 6~7日 五十市カップ 5~6年生 7日 練習試合(上小川小学校) 4~5年生 14日 なんぎんリーグパート分け戦 5~6年生 20~21日 お釈迦祭りサッカーフェス 5~6年生 28日 練習試合(横川運動公園) 5~6年生 29日 なんぎんリーグ第1節 5~6年生	1日 練習試合(宮里公園) 2~4年生 2日 Astroスプリングフェスティバル 3~4年生 3~5日 霧島市サッカーフェスティバル 5~6年生 4~5日 U-10アンリフェスティバル 3~4年生 12日 なんぎんリーグ第2節 5~6年生	1日 なんぎんリーグ第3節(会場担当) 5~6年生 2日 なんぎんリーグ第4節 5~6年生 9日 県ちびっこサッカー選手権 5~6年生 15~16日 県ちびっこサッカー選手権 5~6年生 15~16日 あさぎりU-10サッカー 3~4年生 23日 練習試合(牧之原小学校) 5~6年生 30日 なんぎんリーグ第5節 5~6年生 30日 ドラゴンカップ(桜島溶岩G) 1~4年生	6日 U-11霧島市サッカーフェスティバル 4~5年生 7日 なんぎんリーグ第6節 5~6年生 14~15日 U-12夏祭り旗サッカー大会 4~6年生 20日 九州南部3県交流サッカー 1~3年生 20日 トリンブルフェスティバル 4年生 26~27日 U-12アンリフェスティバル 5~6年生 27日 U-11SUMAISカップ 4~5年生 28日 なんぎんリーグ第7節・TM(会場担当) 2~6年生
8月	9月	10月	11月
2~4日 市比野温泉杯 5~6年生 8日 練習試合(国分海浜公園) 3~6年生 11~12日 あさぎりサマーカップ 5~6年生 18日 練習試合(鹿屋体育大学) 3~6年生 24日 練習試合(宮里公園) 3~6年生 25~27日 南日本ちびっこサッカー 5~6年生 17日 敷根奉仕作業・BBQ 保護者・1~6年生	8/31~1日 国分西蹴ろう大会 3~4年生 1日 練習試合(森園カントリーパーク) 5~6年生 7~8日 U-11南九州サッカー大会 4~5年生 8日 なんぎんリーグ第8節 5~6年生 16日 練習試合(国分海浜公園) 1~4年生 21日 練習試合(国分海浜公園) 3~6年生	5日 なんぎんリーグ第9節 5~6年生 6日 なんぎんリーグ最終節 5~6年生 19日 ガラッパ杯サッカー大会 4~5年生 19~20日 高山やぶさめ祭りサッカー大会 5~6年生 20日 菱刈U-8サッカー大会 1~2年生 22日 練習試合(国分北公園) 5~6年生 26~27日 志布志ロータリーサッカー大会 3~4年生 27日 永利日笠山杯 5~6年生	2~3日 U-10カトリアフェスタ 3~4年生 2~3日 練習試合(始良フットボールセンター・入来) 5~6年生 4日 U-12カトリアフェスタ 5~6年生 10日 全日本少年サッカー大会 5~6年生 17日 練習試合(上小川小学校) 4~5年生 17日 九州南部3県交流サッカー 1~3年生 23日 練習試合(国分北公園) 4~6年生 30日 U-11隈之城杯 4~5年生
12月	1月	2月	3月
1日 霧島市ジュニアサッカー大会 1~3年生 1・15日 九州Jr U-11始良伊佐地区予選 4~5年生 7~8日 U-10クオーレフェスタ 3~4年生 15日 GO杯U-9サッカー大会 2~3年生 21日 U-12アンリフェスティバル 5~6年生 22日 安部っちサッカーズクール杯U-9 2~3年生 27~28日 フェリシドフェス合宿 5~6年生 24日 クリスマス会(野のいぶき) 1~6年生	4日 2020年度初蹴り(国分海浜公園) 1~6年生 4~5日 コンパニョロカップ 3~4年生 5日 U-12霧島市長旗杯 5~6年生 12~13日 U-10TAYOフェスティバル 3~4年生 12日 練習試合(串良ふれあいセンター) 5~6年生 13日 U-12SUMAISカップ 5~6年生 18~19日 東市来・ソレソフェスティバル 5~6年生 26日 フジパンカップ九州ジュニアU-12 5~6年生	2日 フジパンカップ九州ジュニアU-12 5~6年生 9日 練習試合(国分海浜公園) 1~3年生 11日 練習試合(国分海浜公園) 4~5年生 15~16日 U-11NEXTチャレンジカップ 4~5年生 22日 練習試合(国分海浜公園) 1~6年生 23日 練習試合(宮里公園) 1~3年生	2/29~1日 寿杯U-11サッカー 4~5年生 7~8日 U-11忠元桜祭りサッカー 4~5年生 11日 ASTRO Jrスプリングフェス 1~4年生 15日 国分・隼人ジュニアサッカー 1~3年生 20日 U-11クオーレフェスタ 4~5年生 21日 ドラゴンカップ・川薩南日会杯 4~6年生 22日 6年生お別れサッカー 3~6年生 22日 6年生お別れ会 保護者・3~6年生

遠征・合宿

3年生以下大会

イベント

## Q&A



Q：全くサッカー初心者ですが、大丈夫でしょうか？

A：はい！大丈夫です！初心者のお子様にもわかりやすく丁寧にスクールコーチが教えますのでご安心を！

Q：他チームに所属しているんですが、それでも入会できるのでしょうか？

A：ご入会いただけます！当クラブのスクールコースでは、サッカーの技術やテクニックの習得、サッカーをもっと好きになってもらうために行っていますので、現在、他チームに所属しているお子様でもご入会いただけます。

Q：スクールコースでも試合や各種イベントに参加できますか？

A：スクールコースの会員様も各種イベント(クリスマス会やバーベキュー等)に参加できます。試合に関しては、3年生以下に限り、練習試合・大会等にも参加可能です。  
※チケット制の会員様は試合に参加する際もチケットを徴収いたします。  
※4年生以上は登録コースの会員様のみ練習試合・各種大会に出場いたします。

Q：保護者の当番はありますか？また、保護者は必ず試合等に帯同しなければなりませんか？

A：保護者様の当番はございません。また、保護者様は必ず帯同しなければならないという決まりはございません。各ご家庭にお任せします。

Q：雨が降った場合、練習はありますか？

A：練習時間内の天候・グラウンド事情を考慮し雨天中止となります。雨天中止の際はメールにてお知らせいたします。

Q：雨天中止の振り替えはありますか？

A：月間スケジュールにもよりますが、原則 U-9・スクールカテ8回/月、U-12カテ10回/月、U-15カテ12回/月に満たない場合に限り、振り替え練習を行いません。

Q：入会すると、ユニフォームやシューズなど別途購入しないといけませんか？

A：ユニフォームなどチームで統一しているものは各自で購入していただけます。具体的な購入方法などは担当スタッフの指示に従ってください。

Q：当クラブの活動を長期お休みしたい場合は？

A：休会制度がございますので、所定の「休会届」を提出し、クラブからの了承を得てください。尚、当クラブが休会開始月の会費納入中止を認めた場合は、一度引落された会費を現金にてお返しいたします。

Q：当クラブを退会したい場合は？

A：当クラブのHPより所定の「退会届」をダウンロードしていただき、担当スタッフ又は事務局に「退会届」を提出してください。尚、月会費については、「退会届」が受理された日を含めてその月に1日でも在籍期間（練習等への参加の有無に関係なく）がある場合に発生します。

Q：送迎バス代について？

A：練習の際に送迎を希望する場合は、バス運行協力金として練習会場までの距離、片道・往復利用に関わらず乗車の度に300円徴収いたします。  
月額で送迎バスをご希望の会員様は練習会場までの距離、片道・往復利用に関わらずバス運行協力金として一律2,000円/月がかかります。

Q：土日・祝日の大会、練習試合等の送迎バス代について？

A：試合会場までの距離、大型バスを借りての送迎、宿泊を伴う遠征、ガソリン価格等考慮して変動いたします。

Q：飛び級制度について？

A：当クラブの判断で練習や試合等、学年に関係なく個々のレベルに合ったカテゴリーで活動してもらうことができます。それがクラブチームの利点だということをご理解ください。  
尚、その際にかかる会費につきましては、年齢に関係なく活動カテゴリーの料金設定といたしますので予めご了承ください。  
また、大会等によっては上級生のカテゴリーにメンバー選出された際は、上級生カテゴリーへの参加を積極的に

Q：担当コーチについて？

A：当クラブは基本的にボランティアで指導をしてくださるスタッフによって成り立っています。普段は自営業・会社員等を本業としておりますので、仕事上の都合により活動(練習および大会・練習試合)に参加できない場合があります。予めご了承ください。  
尚、各学年に担当コーチを設けている主な要因として、子どもとコーチの適正人数に配慮しています。コーチの人数を適正にすることで、子ども達一人一人により多く声をかけられることになり、充実した指導環境を提供す

Q：各種大会や練習試合等のスケジュールについて

A：各種大会や練習試合等のスケジュールは選手たち一人ひとりにたくさんのプレーが出来る環境を提供していきます。  
各カテゴリーの状況(人数など)を考慮して、大会等も選択しスタッフ等のスケジュールを調整していきます。つきましては、スケジュール決定次第に随時ホームページやメール等でお知らせいたします。  
また、場合によっては保護者の皆さまへご協力をいただく場合がありますので、ご了承をお願い致します。

## ☆MONSTER霧島サッカークラブからのお願い

MONSTER霧島サッカークラブでの活動について、保護者の方は下記の点をよくご理解ください。

- ①子どもが楽しみにしている試合、応援に行ってください。
- ②サッカーに「敵」はいません。みんな大切な仲間、すべての子どもを応援してあげましょう。
- ③サッカーは子どもを大人にします。自分で必要だと思うことを自分でやるのが大事です。
- ④ファンは応援するのみ。コーチはコーチに任せましょう。
- ⑤レフェリーの判定を尊重しましょう。批判してはいけません。
- ⑥サッカーは楽しみがすべて。勝ち負け以外に大切なことがあります。
- ⑦子どもたちはサッカーが楽しく、大好きです。ゆっくり見守りましょう。
- ⑧バランスが第一。サッカーだけではなくいろいろな経験をさせてあげましょう。
- ⑨クラブとしっかりコミュニケーションをとりましょう。解決できることがたくさんあります。
- ⑩サッカーをするのはあなたの子供です。あなたではありません。
- ⑪サッカーで使う道具は大事にしましょう。自分の持ち物には名前を書きましょう。
- ⑫食事は練習と同じです。十分な糧をとるように心掛けましょう。